

Frisk satsning på hälsan

SÖDERHAMN/SÖDERHAMNS-KURIREN

Kommunens chefer och ledare inspireras och utbildas i hälsofrämjande åtgärder.

Syftet är att personalen ska bli friskare och att kostnader ska sänkas.

Satsningen är en del i ett EU-projekt på 13,5 miljoner kronor.



Kicki Bildt föreläser om hälsans betydelse för välbefinnandet hos både personal och chefer och om den ekonomiska betydelse den har.

Fotograf: Daniel Nilsson



Barbro Sahlin, Anita Gustafsson och Åsa Bergstedt tycker att det hälsofrämjande projektet är bra.

Fotograf: Daniel Nilsson



Fotograf: Daniel Nilsson

Röda rummet fylldes under tisdagen av chefer och ledare från kommunens alla förvaltningar och bolag. De var där för att inspireras och få verktyg i hälsofrämjande ledarskap.

Under dagen föreläste hälsokonsulten Kicki Bildt från Stockholm som har flera års erfarenhet av hälsoutveckling bland kommuner och företag.

- Traditionellt har man sett på hälsa som frånvaro av sjukdom. Men det gäller att se hälsa som en resurs och som kompetens. Med främjad hälsa sänker man kostnaderna och får en effektivare organisation, säger hon.

109 ledare och chefer från kommunen fick en dag i hälsans tecken.

Seminarieriet är en del i EU-projektet Hälsofrämjande ledarskap. Det sker i samarbete mellan sex kommuner i länet. Förutom Söderhamn deltar Bollnäs, Hudiksvall, Nordanstig, Sandviken och Gävle.

Syftet med projektet är att stärka de hälsofrämjande åtgärderna, att skapa en grund för framtiden och att stärka samverkan och samarbetet mellan kommunerna.

Totalt är det 800 ledare som berörs som i sin tur har 18 500 medarbetare. Efter den här utbildningssatsningen är det meningen att cheferna ska se kopplingen mellan hälsofrämjande ledarskap och vinsten av den.

Projektet startade i juli och fortgår till juni 2013. Budgeten är på 13,5 miljoner kronor och är helfinansierat av EU-medel. Söderhamns del i projektet är 4 000 kronor per deltagare.

Tisdagens seminarium var kickoffen för det lokala arbetet.

Barbro Sahlin, Anita Gustafsson och Åsa Bergstedt deltar med stort intresse. De tycker att hälsan är ett viktigt ämne.

- Det här är jättebra för oss som driver verksamheten, säger Anita Gustafsson, enhetschef inom omvårdnadsförvaltningen.

Enligt Kicki Bildt är ofta de mjuka frågorna ifrågasatta.

- Hälsöfrämjande ledarskap är viktigt. Det kostar mycket att åtgärda konflikter, sjukdomar och belastningsskador i efterhand. Jag har jobbat i många kommuner och där ser jag goda resultat med friskare personal, kostnadsbesparingar, högre kompetens och bättre ledarskap, säger Kicki Bildt.

Daniel Nilsson 0270-740 07

daniel.nilsson@soderhamnskuriren.se