



Grupputveckling

Den arbetsgrupp vi tillhör kan vara stärkande, stödjande och utvecklande. Våra kollegor fungerar som bollplank, avlösare och problemlösare. Gruppen ger gemenskap och skratt. Här känner vi oss respekterade och får vara unika. Vi ger och får ärlig och konstruktiv feedback.

När det är såhär är gruppen också effektiv. Vi slipper att lägga tid och kraft på att anpassa oss, väga våra ord på guldväg, hantera intriger och tolka signaler. Fokus blir istället att arbeta.

När vi **utvecklar grupper** möter vi gruppen där den är och formar programmet utifrån de behov som finns. Vi använder oss av forskning, modeller och teorier och varvar korta föreläsningar med övningar och reflektioner, individuella och gemensamma.

Innehåll

Våra grupputvecklingsprogram kan t.ex. innehålla:

- Kunskap från FIRO-teorin, The Human Element, GDQ, KASAM m.m.
- Diversity Icebreaker
- Självtest, självreflektion
- Medarbetarenkät
- Samarbetsövningar inom- och utomhus
- Värderingsövningar
- Feedbackteori och -övningar
- Kommunikation och goda samtal, teori och praktik
- Förändringsteori och förändringsarbete
- Arbete med ansvarstagande
- Salutogenes och KASAM
- Processarbete med nuläge, önskat läge och vägen dit



För er som vill pröva nytt och unikt

När det passar gruppen använder vi oss gärna av hästunderstödd utbildning för att fördjupa upplevelser av närvaro, samverkan och kommunikation. Hästar speglar vårt beteende och ger direkt feedback på våra styrkor och utvecklingsområden. Vi utvecklar vårt förhållningssätt med förtroende, närvaro, mod, intuition och fokus.

Information

För mer information, kontakta oss på EQI 08/665 10 07