



HealthSCORE

HealthSCORE är ett verktyg som bygger på **KASAM**; **Känsla av sammanhang**, **Aaron Antonovskys teori om vad som får oss människor att behålla och utveckla hälsan, trivas och fungera väl**. **HealthSCORE** har också sin grund i **organisationsteori och arbetspsykologi**.

HealthSCORE är en metod att utveckla hälsa på arbetsplatsen. Man startar arbetet med en enkät som kan fyllas i antingen via nätet eller på papper. Faktorer som bidrar till att utveckla och bevara arbetsglädje, välbefinnande och hälsa på arbetsplatsen lyfts fram. Hur väl arbetsgivaren lyckas tillgodose de här hälsofrämjande faktorerna blir tydligt. I en process med gruppen tar de ställning till vad som ska bevaras, utvecklas eller förändras. Syftet är att få gruppen att komma igång med ett hälsofrämjande utvecklingsarbete, från nuläge till önskat läge. Det kan handla om insatser på individnivå, gruppnivå eller organisationsnivå. HealthSCORE har sin utgångspunkt i KASAM samt organisationsteori och arbetspsykologi. En grupp bör utgöras av minst 10 personer. Flera grupper och hela företaget kan också mätas ihop.

Innehåll

Ett frågeformulär med 54 frågor fylls i av varje individ. Formulären databehandlas och sammanställs som tre grafiska profiler. En för individfaktorer som bidrar till hälsa, en för gruppen och en för organisationen.

Processen med gruppen innehåller såväl arbete med nuläge som önskat läge. Utifrån detta gör gruppen prioriteringar och planerar sina insatser för ett främjande utvecklingsarbete.

Omfattning Det tar ca 20 minuter att fylla i enkäten, gruppresultatet kan ni få dagen efter och samtidigt startar processen. Arbetet med nuläge, önskat läge och handlingsplan bör få ta minst 3-4 timmar.

Information

För mer information, kontakta Kicki Bildt, 08/665 10 07 alt. 0730/38 16 92.

